

Меня зовут Ленера, я алкоголичка. Мне 41 год, три с половиной из них я состою в сообществе АА. Я выросла в провинциальном городе, в неполной семье, таких было много. В нашем доме не злоупотребляли алкоголем. Стеснительная, нерешительная, неуверенная... обычная, ничем не выделяющаяся девчонка, каких были тысячи в те далёкие 90-ые. Предоставленная сама себе, я впервые попробовала алкоголь в 14 лет. Все "достоинства" этого напитка я оценила сразу, до 18 лет я употребляла с периодичностью примерно раз в год. И с самого первого раза это было до состояния сильнейшего опьянения. В 18 лет меня взяли на работу в питейное заведение, с тех пор я связала свою жизнь с кафе и ресторанами. Это было удобно, тут же зарабатываешь, после "расслабляешься" и ходить далеко не надо. До 30ти лет несмотря на почти ежедневное употребление до состояния провала, последствий практически не было. Не болела голова, нет провалов в памяти, без прогулов на работе. За это время я вышла замуж, родила ребенка. Позже развелась и препятствий для употребления больше не было, оставляя ребенка со свекровью, ссылаясь на работу начала уходить в запои, похмеляться с самого утра. Увольнения с нескольких заведений дал повод задуматься о том, что я не такая как другие. Но прекратить самостоятельно я уже не могла. Понимая, что у меня проблема я искренне искала решение. Наркологи, кодирование, интернет, чудо- лекарства, психиатр, гипноз, иглоукалывание... Всё это не давало даже временный эффект, ведь как только алкоголь уходил из моей жизни я ненавидела весь мир, маму, своего маленького сына, погоду, государство... С алкоголем я ненавидела себя. Я была на крючке. Я понимала - мои дни сочтены, и уже не сопротивлялась, я желала этого. Жить по замкнутому кругу, в вечном желании употребить, чтобы хоть на немного, на чуточку облегчить свое состояние и снова уйти в забытье, это был ад - ад при жизни.

На первом своем собрании с трудом верилось, что эта куча абсолютно разных людей называвшие себя алкоголиками могут хоть чем то помочь мне. Но они утверждали это. И я дала им шанс помочь мне.. и себе. Три с половиной года во мне нет больше того навязчивого голоса, который требует употребить. Многое за это время было и хорошего и плохого. Но как и обещает нам программа 12 шагов АА: ни один самый лучший день из прошлой жизни я не променяю на самый худший день из этой. Моя семья снова верит мне, я учусь, пробую себя в новых начинаниях, путешествую. Я та же самая стеснительная, нерешительная и сейчас рассказывая свою историю, думаю всё ли хорошо изложено. Вот только меня это больше не беспокоит, я не боюсь , я такая какая есть - скромная, тихоня)) Поэтому я без страха публикую свою историю, в надежде что кто-то услышит её и также даст себе шанс.