

Здравствуйте, меня зовут Газинур, и я алкоголик. Трезвости у меня 5 лет . Я родился в г. Казань, и жил в семье где присутствовал алкоголь. Почти каждый день было пьянство, я считал что это нормально. Через какое-то время я сам стал пробовать алкоголь, и не успел оглянуться как сам приноровился к бутылке. Я стал обманывать, просить деньги у соседей около магазина. Докатился до того, что лежал в разных больницах Казани, побывал в тюрьме. В один день наступило отчаяние когда алкоголь перестал работать для меня. Я перепробовал множество попыток бросить пить, я не понимал как снова напиваюсь, почему мне трудно в трезвости. И всё было серое и унылое.

Но в очередной раз лёжа в больнице пришли анонимные алкоголики и в разговоре сказали, что есть решение. Мне было очень трудно поверить им, но когда они начали рассказывать о том, что были в таком же положении как и я, то я понял что это те люди которые понимает меня и могут мне помочь. После больницы я пришёл на собрание анонимных алкоголиков. Там встретили меня очень дружелюбно, напоили чаем. Я встретил своих знакомых, про которых думал что они уже давно умерли , но внутри меня оставалась пустота. Отчаяние и незнание как жить в трезвости. Я подошёл к человеку на собрании и рассказал ему обо всём что чувствую, и он поделился тем, что делал когда только пришёл и что делает сегодня. Он сказал, что нужно взять служение, купить книгу анонимных алкоголиков, найти спонсора. И тогда если ты будешь это всё делать твоя жизнь поменяется.

Всё это я сразу начал делать и жизнь стала меняться , на сегодняшний день мне нравится жить в трезвости. Я продолжаю всё это делать, моя жизнь меняется в лучшую сторону. У меня хорошая работа, меня любят в семье и я люблю свою семью. Мои отношения с окружающим миром наладились, трезвость это чудо. И всё это благодаря шагам, традициям, принципам АА. Ну и конечно огромная благодарность сообществу анонимных алкоголиков, что тогда они вошли в мою жизнь.